

Правила посещения Бассейна

1.1. Самостоятельные и групповые занятия в бассейне, осуществляется посетителями на основании личного волеизъявления, принятого на основе тщательного изучения настоящего Регламента, и все риски, связанные с использованием бассейна, посетитель берет на себя.

1.2. Правила, установленные в настоящем Регламенте обязательны для выполнения всеми посетителями при посещении (пользовании услугами) бассейна. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до посещения бассейна.

1.3. Одновременное количество посетителей бассейна в сеанс определяется фактической пропускной способностью основной и дополнительной ванны в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами с учётом абонементной программы и иных мероприятий, проводимых в бассейне в установленном порядке. Администрация бассейна имеет право ограничить количество посетителей бассейна в сеансе в случае превышения пропускной способности основной и дополнительной ванны.

1.4. При посещении бассейна посетители должны строго соблюдать правила внутреннего распорядка Университета, поддерживать дисциплину в бассейне, выполнять распоряжения администраторов, тренеров, иного уполномоченного персонала бассейна.

1.5. Посещение бассейна допускается только в часы его работы - с 8:30 до 22.00 в соответствии с расписанием (таблица № 1), ежедневно, за исключением праздничных дней в соответствии с законодательством Российской Федерации и иных дней, определяемых Университетом с целью проведения технического обслуживания и профилактики бассейна. При проведении внутренних мероприятий НИУ МГСУ вправе ограничить зону, предназначенную для тренировок, о чем посетители бассейна извещаются не менее чем за 24 часа до проведения указанных мероприятий путем размещения информации на стендах бассейна.

1.6. Адрес бассейна: г. Москва, Ярославское шоссе, д. 26 с. 4 (основной вход с фасада Спорткомплекса Университета).

1.7. На занятия необходимо приходиться по расписанию за 15 минут до начала сеанса.

Таблица № 1: Расписание и категории сеансов:

| “Утро” | | “День” | | “Вечер” | |
|------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|----------------|
| Номер по порядку | Время | Номер по порядку | Время | Номер по порядку | Время |
| 1. | 09.00 – 09.45 | 2. | 10.00 – 10.45 | 10. | 16.00 – 16.45* |
| - | | 3. | 10.45 – 11.30 | 11. | 16.45 – 17.30* |
| - | | 4. | 11.30 – 12.15 | 12. | 17.30 – 18.15* |
| - | | 5. | 12.15 – 13.00 | 13. | 18.15 – 19.00* |
| - | | 6. | 13.00 – 13.45 | 14. | 19.00 – 19.45* |
| - | | 7. | 13.45 – 14.30 | 15. | 19.45 – 20.30 |
| - | | 8. | 14.30 – 15.15 | 16. | 20.30 – 21.15 |
| - | | 9. | 15.15 – 16.00 | 17. | 21.15 – 22.00 |

* Время работы детских спортивных секций и школ. Допуск по разовым билетам и абонементам на данные сеансы не производятся, кроме воскресенья.

Продолжительность сеанса: 45 минут.

1.8. Для прохода на занятие, посетитель должен предъявить администратору билет или абонемент, медицинскую справку об отсутствии ограничений к посещению бассейна в случаях, предусмотренных Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.1.2.1188-03; беременным женщинам и законным представителям несовершеннолетних рекомендуется заполнить расписку об ознакомлении с правилами посещения бассейна (Приложения № 1, 2).

1.9. Посетитель должен переобуваться в сменную обувь, пригодную для использования в бассейне. Верхнюю одежду, головные уборы, обувь (в пакетах) сдать на хранение в гардероб. Ценные вещи на хранение не принимаются.

1.10. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 10 минут от времени начала сеанса, на сеанс не допускается. При этом уплаченные денежные средства возврату не подлежат.

1.11. Перед началом сеанса посетитель должен тщательно вымыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм. После приема душа посетитель бассейна выключает воду в душе и проходит на чашу бассейна согласно установленному времени. Обязательно пользоваться специальной обувью для бассейна (резиновые тапочки), плавать в шапочках, плавках и/или купальных костюмах.

1.12. Вход в воду и окончание сеанса осуществляются исключительно с разрешения инструктора или тренера-преподавателя.

1.13. Спуск в воду осуществляется по специальным лесенкам.

Прыгать в воду с бортиков, а также со стартовых тумб запрещается без разрешения инструктора или тренера-преподавателя бассейна.

1.14. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

1.15. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.

1.16. По окончании занятий в течение 15 минут после истечения времени сеанса, посетитель должен покинуть бассейн, в случае задержки более 15 минут, оплатить последующий сеанс.

1.17. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в бассейне посетители должны покинуть здание, следуя световым указателям "Выход", сохраняя спокойствие, не создавая паники.

1.18. Дети от 7 до 14 лет посещают бассейн вместе с законным представителем или, по письменному заявлению законного представителя, - в составе группы с тренером НИУ МГСУ или иным тренером, имеющим действующий договор оказания услуг в Плавательном бассейне НИУ МГСУ с тренером или его работодателем (при условии умения ребёнка самостоятельно переодеться и пользоваться душем). В случае самостоятельных занятий (без тренера, инструктора) законный представитель ребенка от 7 до 14 лет должен находиться в воде в непосредственной близости от несовершеннолетнего. Не допускается одновременное сопровождение законным представителем более двух детей. Дети с 14 до 18 лет, умеющие плавать, могут посещать бассейн самостоятельно по письменному заявлению их законного представителя (оригинал заявления передается законным представителем лично при первом посещении бассейна). Посещение бассейна детьми до 7 лет запрещено, за исключением посещения при одновременном соблюдении двух условий: 1) посещение должно осуществляться в составе группы с тренером НИУ МГСУ или иным тренером, имеющим действующий договор оказания услуг в Плавательном бассейне НИУ МГСУ с тренером или его работодателем; 2) посещение возможно

лишь после издания приказа НИУ МГСУ о начале приёма детей до 7 лет для посещения бассейна в составе группы. Лица, сопровождающие посетителей с ограниченными возможностями здоровья, обязаны находиться на территории бассейна в течение всего времени проведения сеанса (занятия, тренировки) с сопровождаемым лицом.

1.19. Посещение бассейна детьми до 14 лет разрешается при наличии медицинской справки, выданной врачом - педиатром. В справке должны быть отмечены результаты анализов. Иные посетители бассейна должны иметь действующую справку, выданную врачом - терапевтом, подтверждающую отсутствие ограничений к посещению бассейна, в случаях, предусмотренных Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.1.2.1188-03. Посетителям бассейна старше 70 лет рекомендуется дополнительно предъявить разрешение от врача - кардиолога.

Для целей настоящих правил, медицинская справка признается действительной:

в течение 3 месяцев - выданная детям до 10 лет;

6 месяцев - выданная лицам, старше 10 лет.

Несмотря на наличие действительной медицинской справки, администрация бассейна имеет право не допустить к занятиям и потребовать медицинскую справку, выданную на актуальную дату, у лиц с выраженными признаками заболеваний, при наличии которых запрещено посещать бассейн.

1.20. Посетитель бассейна должен строго соблюдать настоящие правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна.

1.21. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

1.22. Посетителю запрещается:

- посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, иных кожных заболеваний, плохом самочувствии, хронических заболеваниях сердца, эпилепсии (без оформленного в установленном порядке медицинского заключения) или по другим медицинским противопоказаниям;

- ходить босиком в бассейне;
- бегать в бассейне;
- кричать и громко разговаривать;
- прыгать (нырять) с бортиков чаши бассейна;
- проныривать вдоль дорожек;
- входить в воду с жевательной резинкой, конфетами и иными продуктами;
- подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами;
- любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.);
- бросать плавательные доски, инвентарь и иные предметы с бортиков в воду и из воды;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- плавать в одежде, не предназначенной для бассейна;
- пользоваться перед посещением бассейна различными кремами, маслами и т.п.;
- использовать стеклянную тару во избежание порезов;
- курить в помещениях бассейна, употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества и иные токсичные и/или химические вещества, пользоваться электронными сигаретами, испарителями и иными аналогичными предметами;

- находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также под воздействием иных, опьяняющих препаратов;
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
- осуществлять в бассейне кино/фото/видеосъемку без специального разрешения персонала бассейна;
- входить в служебные и технические помещения бассейна;
- самостоятельно включать/выключать звуковую, теле/видеотехнику, компьютерную технику НИУ МГСУ, использовать розетки для подключения своих электронных устройств, регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна;
- проносить в бассейн оружие или конструктивно схожие с ним предметы, а также макеты оружия, колюще-режущие и рубящие предметы, легко воспламеняющиеся, а также ядовитые вещества;
- нарушать общественную мораль и нормы поведения путем обнажения интимных частей тела во время нахождения в общедоступных помещениях бассейна, совершать действия интимного характера;
- входить в здание бассейна с домашними животными;
- создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц и персонала бассейна.

1.23. Администрация Университета имеет право остановить эксплуатацию бассейна, или его отдельных объектов в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, угрозы здоровью посетителей бассейна или зрителей, или угрозы нанесения материального ущерба бассейну или людям.

1.24. Персонал бассейна должен контролировать соблюдение посетителями правил, установленных настоящим Регламентом.

1.25. Фактическое посещение бассейна является свидетельством понимания и принятия посетителем правил, установленных настоящим Регламентом.

1.26. Посетители должны пользоваться только услугами инструкторов (тренеров) НИУ МГСУ. Проведение тренировок посетителями самостоятельно или с привлечением ими третьих лиц не допускается, за исключением тренеров, имеющих действующий договор оказания услуг в Плавательном бассейне НИУ МГСУ с тренером или его работодателем.